


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 Uhr Nordic Walking: Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof)			8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Pilates Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More Sylvia Huber Tel. 6905	Abteilung Turnen & Leichtathletik 
13.30 – 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. Montagsgymnastik Monika Neubauer 46900 Chr. R-Gumz 1004		13.30 – 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. Wer rastet, der rostet Monika Neubauer /Tel 46900 14.30 – 15.30 St. Silv.Kiga. Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer / Tel. 46900			
15.15 – 16.30 Uhr Turnhalle Turnen Nachwuchs Grundsch. Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	15.30 – 16.30 Uhr Turnh. Turnen ab 5 Jahre : Bitte Kontakt mit Christine Reichl-Gumz 1004 aufnehmen	15.00 -16.00 Uhr Turnhalle Turnen ab 4 Jahre und ab 5 Jahre Christina Ultsch /Tel.222767	15.45-17.00 Turnh./Sportpl. Tu/La Basics inklusiv 6-8 Jahre Birgit Rutzmoser Tel. 429580	15.30 – 16.15 Uhr St. Neue Kurse ab 05.10.18 Silv.Kiga. Kreativer Kindertanz Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	
16.30 – 17.45 Uhr Turnhalle Turnen 3./4. Klasse Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	16.30 – 18.00 Uhr Leichtathletik U10, U12,; Jacqueline Weber-Lehmann Tel. 228811 Sportplatz/Turnhalle	16.00 – 17.00 Uhr St. Silv.Kiga. Eltern Kind Bewegung & Spiel Tel. 429580 Birgit Rutzmoser 16.00 – 17.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen + Vorschulmädchen ab 2 ½ Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle	Hip Hop Elena-Zehentleitner Tel. 437357 16.00 – 17.00 Grundsch./Anfänger 17.00 – 18.00 ca. 10 – 12 Jahre 18.00 – 19.00 ab ca. 12 (Fortgeschr.) Sportraum im Kinderhaus Kunterbunt Graf Sempt Str. 1. Stock	16.15 -17.00 Uhr Kreativer Kindertanz Christine Reichl-Gumz	www.vfb- forstinning.de
17.45 – 19.00 Uhr Turnhalle Geräteturnen ab 5. Klasse Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368					
17.45 Uhr: Laufend Fit mit Linda Krackl, Tel. 08121/2508485 Bitte anmelden, Treffpunkt erfragen	17.15 -18.15 Uhr St. Silv.Kiga. Zumba Kids Julia Ecker 0174-9510489 Auf Anfrage	17.15 – 18.30 Uhr Turnen 1./2. Kl. Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Turnhalle	Bubenturnen: Turnhalle Alexander Schellmann 9800400 17.00 – 18.30 Uhr: Grundschüler 18.15 – 19.45 Uhr: ab 5. Klasse	15.45 – 17.00 Uhr Turnhalle Einrad: Anna Mittermair Tel. 08121/48095	SONNTAG
18.00 – 20 Uhr Radfahren Claudia Rudolph 0173-1860318 Anmelden!	18.15 – 19.15 Uhr St. Silv.Kiga. Zumba Jugendl.& Erwachsene Auf Anfrage!	18.30 – 20.00 Uhr Turnhalle AirGym f. Jugendliche Andrea Scholz Tel 0173-5789947 19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. Fitness Karin Anderl Tel. 45791	18.00 Laufend Fit mit Linda Krackl, Tel. 2508485 – anmelden, Treffpunkt erfragen 18.30 – 19.30 Uhr; Pilates startet wieder am 4.10.18 St. Silv.Kiga. Chr. Reichl-Gumz Tel. 1004 19.30 – 20.30: Rückenfit Claudia Rudolph 0173-1860318 St. Silv.Kiga.	Auf Anfrage: 17.15 -18.15 Uhr Zumba Kids 18.15 – 19.15 Uhr Zumba Jugendl.& Erwachsene Julia Ecker 0174-9510489 St. Silvester Kinderg.	17.30 – 20.00 Geräteturnen Zusatztraining
19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More /Sylvia Huber Tel. 6905 Bitte anmelden	19.30 – 20.30 Uhr St. Silv.Kiga. Fitness Karin Anderl Tel. 45791	20.00 – 21.00 Uhr St. Silvester-Sportraum YOGA Sabine Gebhardt 0170-2787325	20.30 – 21.30: QiGong Claudia Rudolph 0173-1860318 St. Silv.Kiga. 19.45 – 22.00 Uhr Turnhalle Ballsportgruppe Norbert Allner 48368		Severin Gumz 0177-1705-807