


## Gesamt- Angebot Turnen, Tanzen, Leichtathletik für Kinder, Jugendliche und Erwachsenen 2017/18

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 Uhr <b>Nordic Walking:</b> Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof)			8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Pilates</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Step &amp; More</b> Sylvia Huber Tel. 6905	Abteilung Turnen & Leichtathletik
13.30 – 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Montagsgymnastik</b> Monika Neubauer 46900 Chr. R-Gumz 1004		13.30 – 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Wer rastet, der rostet</b> Monika Neubauer /Tel 46900 14.30 – 15.30 St. Silv.Kiga. <b>Fit &amp; Aktiv für Senioren</b> Monika Neubauer / Tel. 46900			
15.15 – 16.30 Uhr Turnhalle <b>Turnen Nachwuchs</b> Grundsch. Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	15.30 – 16.30 Uhr Turnh. <b>Turnen ab 5 Jahre</b> Simone Küchenknecht 0176/47704-249	15.00 -16.00 Uhr Turnhalle <b>Turnen ab 4 Jahre</b> Christina Ultsch /Tel.222767	15.45-17.00 Turnh./Sportpl. <b>Tu/La Basics inklusiv</b> 6-8 Jahre Birgit Rutzmoser Tel. 429580	15.30 – 16.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Kreativer Kindertanz</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	 Christine Reichl-Gumz Tel. 08121/ 1004  www.vfb- forstinning.de
16.30 – 17.45 Uhr Turnhalle <b>Turnen 3./4. Klasse</b> Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	16.30 – 18.00 Uhr <b>Leichtathletik</b> U10, U12, : Jacqueline Weber-Lehmann Tel. 228811 Sportplatz/Turnhalle	16.00 – 17.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Eltern Kind Bewegung &amp; Spiel</b> Tel. 429580 Birgit Rutzmoser 16.00 – 17.15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b> ab 2 ½ Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle	<b>Hip Hop</b> Elena-Zehentleitner Tel. 437357 16.00 – 17.00 Grundsch./Anfänger 17.00 – 18.00 ca. 10 – 12 Jahre 18.00 – 19.00 ab ca. 12 (Fortgeschr.) Sportraum im Kinderhaus Kunterbunt Graf Sempt Str. 1. Stock	16.15 -17.00 Uhr <b>Kreativer Kindertanz</b> Christine Reichl-Gumz	
17.45 – 19.00 Uhr Turnhalle <b>Geräteturnen ab 5. Klasse</b> Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368					
17.45 Uhr: <b>Laufend Fit</b> mit Linda Krackl, Tel. 08121/2508485 Bitte anmelden, Treffpunkt erfragen	17.15 -18.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Zumba Kids</b> Julia Ecker 0174-9510489 Auf Anfrage	17.15 – 18.30 Uhr <b>Turnen 1./2. Kl.</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Turnhalle	<b>Bubenturnen:</b> Turnhalle Alexander Schellmann 9800400 17.00 – 18.30 Uhr: Grundschüler 18.15 – 19.45 Uhr: ab 5. Klasse	15.45 – 17.00 Uhr Turnhalle <b>Einrad:</b> Anna Mittermair Tel. 08121/48095	<b>SONNTAG</b>
18.00 – 20 Uhr <b>Radfahren</b> Claudia Rudolph 0173-1860318 Anmelden!	18.15 – 19.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Zumba Jugendl.&amp; Erwachsene</b> Auf Anfrage!	18.30 – 20.00 Uhr Turnhalle <b>AirGym f. Jugendliche</b> Andrea Scholz Tel 0173-5789947	18.00 <b>Laufend Fit</b> mit Linda Krackl, Tel. 2508485 – anmelden, Treffpunkt erfragen		
18.30 – 19.30 Uhr <b>Body &amp; Soul</b> Kinderhaus Kunterbunt 1. Stock Christine R.-Gumz 1004		19.30 – 20.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Fitness</b> Karin Anderl Tel. 45791	18.30 – 19.30 Uhr; <b>Pilates</b> St. Silv.Kiga. Chr. Reichl-Gumz Tel. 1004 19.30 – 20.30: <b>Rückenfit</b> 20.30 – 21.30: <b>QiGong</b> Claudia Rudolph 0173-1860318 St. Silv.Kiga.	Auf Anfrage: 17.15 -18.15 Uhr <b>Zumba Kids</b> 18.15 – 19.15 Uhr <b>Zumba Jugendl.&amp; Erwachsene</b> Julia Ecker 0174-9510489 St. Silvester Kinderg.	17.30 – 20.00 <b>Geräteturnen Zusatztraining</b>  Severin Gumz 0177-1705-807
19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Step &amp; More</b> /Sylvia Huber Tel. 6905 Bitte anmelden	18.30 – 19.30 <b>Functional Nordic Walking</b> Claudia Rudolph 0173-1860318	20.30 – 21.30 St. Silvester-Sportraum <b>YOGA</b> Sabine Gebhardt 0170-2787325	19.30 – 21.30 Uhr <b>Private Dancers</b> Conny Uzer 0172-9868806 Sportraum Kinderhaus Kunterbunt	17.30 – 18.30 Parkplatz Wald Karin Kirchdorfer <b>48571</b> <b>Nordic Walking</b>	
	19.30 – 20.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Fitness</b> Karin Anderl Tel. 45791		19.45 – 22.00 Uhr Turnhalle <b>Ballsportgruppe</b> Norbert Allner 48368		