

Einrad: Unser „Event-Team“ ist immer für eine Aufführung gut. Dazu werden Grundlagen geübt, die Sicherheit verbessert und gemeinsame Figuren erlernt.	Freitag 15.45 - 17.00	Anna Mittermair Tel. 08121/48095 und Julia Koch
Turnen ab 5. Klasse Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen	Montag 17.45 -19.00	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368
AirGym Für Turnerinnen ab der 5. Klasse, die sich in einem erweiterten Angebot verbessern wollen.	Mittwoch 18.30 - 20.00	Andrea Scholz Tel. 0173-5789947
Warm Up, Technik und Choreografie vermittelt durch eine Tanzpädagogin!	Donnerstag Sportraum Kinderhaus Kunterbunt (1. Stock)	KURS!!! Bitte anmelden! Start 12.10.17.
Hip Hop Grundschüler:	16.00 - 17.00	Elena Zehentleiner Tel. 08121/437357 Kostenpflichtig: 20 Stunden kosten 60 € f. Mitglieder des VfB, 150 € Nichtmitglieder)
Hip Hop ab 5. Klasse	17.00 - 18.00	
Hip Hop Fortgeschrittene ab ca. 12	18.00 - 19.00	
Zumba für Grundschüler und für Jugendliche/Erwachsener	Kostenpflichtig! aktuelle Kurstermine bitte erfragen (auch auf unserer Homepage)	Julia Ecker Tel. 0174/9510489 Im Sportraum des St. Silvester Kindergartens

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e.V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband



Abteilungsleitung Turnen und Leichtathletik:
Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004

Einrad, Turnen, Tanzen & Leichtathletik im Schuljahr 2017/18

Start für alle Stunden ist der 1.10.2017, außer es ist etwas anderes angegeben (z. B. Leichtathletik, HipHop, Bubenturnen, Kreativer Kindertanz).

Trainingsort: Wenn nichts anderes angegeben: Schulturnhalle

Anmeldeformulare für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen oder über die Homepage.

Damits gut läuft: Bitte Trinken mitnehmen (WASSER!), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen, Kettchen, Armbänder und Ohrringe zu Hause lassen!

Wir freuen uns auf Euch!

Eltern-Kind-Bewegung & Spiel für alle, die schon laufen können und Spaß am singen, tanzen und bewegen haben	Mittwoch 16.00 - 17.00	Birgit Rutzmoser Tel. 08121/429580 (Sportraum St.-Silvester-Kiga)
Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab ca. 2 ½ Jahren: Turnen und Spielen Bewegungslandschaften	Mittwoch 16.00 - 17.15	Christine Reichl-Gumz 08121/1004 (Turnhalle)

Vielseitige Bewegungsfahrungen machen, sich immer mehr zutrauen: <u>Turnen ab 4 Jahren:</u>	Mittwoch 15.00 - 16.00	Christina Ultsch 08121/222767
<u>Turnen ab 5 Jahren:</u>	Dienstag 15.30 - 16.30	Simone Küchenknecht Tel. 0176/47704249
<u>Kreativer Kindertanz</u> Sich frei zur Musik bewegen, aber auch klassische Tanztechniken altersgemäß erlernen <u>Kindergartenkinder:</u>	KURSE, bitte anmelden! Freitags: 15.30 - 16.15,	Christine Reichl-Gumz, Tel. 08121/1004 8 x Start 6.10.17 Kosten: 25 € f. Mitglieder, 60 € f. Nicht-Mitglieder
<u>Projekt Kindertanz, Grundschüler</u>	16.15 - 17.00	
<u>Turnen 1. + 2. Klasse für Mädchen:</u> Geräte- und Bodenturnen. Kreativität, Spiel & Spaß kommen nicht zu kurz!	Mittwoch 17.15 - 18.30	Christine Reichl-Gumz Tel. 08121/1004
<u>Turnen 3. + 4. Klasse:</u> Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu: Geräte- und Bodenturnen.	Montag 16.30 -17.45	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368
<u>Nachwuchsgruppe I:</u> (Grundschüler) Für alle, die schon richtig gut turnen können: Hier verfeinern wir Haltung & Bewegung, erschweren die Übungen und erweitern unser Können.	Montag 15.15 - 16.30	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368

<u>Turnen & Leichtathletik Basics inklusiv:</u> <u>Jahrgang 2009/10/11</u> In diese Turn-/LA-gruppe können bis zu fünf Inklusionskinder aufgenommen werden (Wahrnehmungsstörungen, Koordinationsprobleme, körperlichen Einschränkungen ...). Kleine Gruppe!	Donnerstag 15.45- 17.00	Informationen, Anmeldung erforderlich! Birgit Rutzmoser 08121/429580
<u>Leichtathletik U10, U12</u> <u>Jahrgang 2007 - 2010</u> Wurf- Spring und Lauftechniken werden vertieft und an den Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer und Koordination konsequent aber mit viel Spaß gearbeitet.	Dienstag 16.30-18.00	Jacqueline Weber-Lehmann Tel. 08121/228811 Im Sommerhalbjahr auf dem Hartplatz, im Winterhalbjahr in der Turnhalle.
<u>Bubenturnen:</u> Nach Aufwärmspielen, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen erlernen wir die Grundelemente an den Turngeräten.. Ein altersgerechter Kraftzirkel schließt die Stunde ab. 1.- 4. Klasse: Ab 5. Klasse:	Donnerstag 17.00 - 18.30 Donnerstag 18.15 - 19.45	ACHTUNG: Das Bubenturnen startet erst am 19. Oktober! Alexander Schellmann, 08121/9800400