

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e.V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband



Belegung St. Silvester Raum ab November 2016

Verantwortlich: Christine Reichl-Gumz, Tel. 08121/1004

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag
			8.15. - 9.15 Uhr Pilates Christine Reichl-Gumz	8.30 - 9.30 Uhr Step & More Sylvia Huber	
		13.30 - 14.30 Uhr Wer rastet, der rostet Monika Neubauer			
		14.30 - 15.30 Uhr Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer			
13.30 - 14.30 Uhr Montagsgymnastik Christine Reichl-Gumz und Monika Neubauer		16.00 - 17.00 Uhr Eltern Kind Bewegung & Spiel Birgit Rutzmoser	16.30 - 17.30 Uhr Hip Hop 8 - ca. 13 Jahre Kleo Sk.-Zehentn.	15.30 - 16.15 Uhr Projekt Kindertanzen Chr. Reichl-Gumz	Sonntag
	17.15 - 18.15 Uhr Zumba Kids Julia Ecker (4 x im Nov. 16)		17.30 - 18.30 Uhr Hip Hop ab 14 Jahre	16.15 -17.00 Uhr Projekt Kindertanzen Chr. Reichl-Gumz	
19.00 - 20.00 Uhr Step & More Sylvia Huber	18.15 - 19.15 Uhr Zumba Julia Ecker (4 x im Nov. 16)	18.00 - 19.30 Uhr Tennis David Kleber	18.30 - 19.30 Uhr Pilates Einsteiger Chr. Reichl-Gumz	17.00 - 18.00 Uhr Reserviert f. Workshop Tanz & HipHop Basics Chr. Reichl-Gumz	
20.00 - 21.00 Uhr Body & Soul Christine Reichl-Gumz	19.30 - 20.30 Uhr Fitness Karin Anderl	19.30 - 20.30 Uhr Fitness Karin Anderl	19.30 - 20.30 Uhr Rückenfit Claudia Rudolph		
		20.30- 21.30 Uhr Yoga Sabine Gebhardt	20.30 - 21.15 Uhr QiGong Claudia Rudolph	18.00 - 19.00 Reserviert f. Zumba Kids Julia Ecker	
				19. 00-20.15 Uhr Reserviert f. Zumba Julia Ecker	

oder: Abteilungsleiterin Turnen & Leichtathletik: Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004