

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e.V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband

Abteilungsleitung Turnen und Leichtathletik:
Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004



Turnen & Leichtathletik im Schuljahr 2016/17

Unser Programm für Kinder und Jugendliche ist da!

Start für alle Stunden ist der 4. Oktober 2016, außer es ist etwas anderes angegeben (z. B. Leichtathletik, HipHop, Kreativer Kindertanz, Bubenturnen).

Manche Stunden finden im **Sportraum des St. Silvester-Kindergartens** statt (HipHop und Kreativer Kindertanz) und die Leichtathleten sowie die Gruppe Tu/LA Basics sind bei angemessenem Wetter bis zu den Herbstferien und nach den Osterferien auf dem **Sportplatz**, alle anderen treffen sich in der **Turnhalle** der Grundschule.

Anmeldeformulare für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen.

Am 25.03.2016 gibt es einen vereinsinternen Turnwettkampf für alle ab der 1. Klasse. Jüngere Kinder können das KinderTurnAbzeichen ablegen. Weitere Informationen folgen.

Damits gut läuft: Bitte Trinken mitnehmen (WASSER!), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen!

Wir freuen uns auf Euch!

Bubenturnen 1. - 5. Klasse: Nach Aufwärmspielen, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen erlernen die Jungs die Grundelemente an den sechs Turngeräten und dem Trampolin. Ein altersgerechter Kraftzirkel schließt die Stunde ab.	Donnerstag 17.00 - 18.30 Start: 13.10.16!!!	Alexander Schellmann, 08121/9800400
Einrad: Unser „Event-Team“ ist immer für eine Aufführung gut. Aber vorher werden die Grundlagen geübt, die Sicherheit verbessert und gemeinsame Figuren erlernt.	Sonntag 16.15 - 17.30	Anna Mittermair, Tel. 08121/48095
Turnen ab 5. Klasse Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen	Montag 17.45 -19.00	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368
AirGym Für TurnerInnen ab der 5. Klasse, die sich in einem erweiterten Angebot verbessern wollen.	Mittwoch 18.30 - 20.00	Andrea Scholz Tel. 0173-5789947
Warm Up, Technik und Choreografie vermittelt durch eine Tanzpädagogin! Hip Hop 8 - 13 Jahre Hip Hop ab 14 Jahre:	Donnerstag Sportraum Kindergarten St. Silvester 16.30 - 17.30 17.30 - 18.30	Bitte anmelden! Kleo Skordou-Zehentleiner Tel. 08121/437357 Kostenpflichtiger Kurs (20 Stunden kosten 70 € f. Mitglieder des VfB, 160 € Nichtmitglieder)

<u>Eltern-Kind-Bewegung & Spiel</u> für alle, die schon laufen können und Spaß am singen, tanzen und bewegen haben	Mittwoch 16.00 - 17.00	Birgit Rutzmoser Tel. 08121/429580 (Sportraum St.-Silvester-Kiga)
<u>Eltern-Kind-Turnen</u> für Kinder ab ca. 2 ½ Jahren: Turnen und Spielen Bewegungslandschaften	Mittwoch 16.00 - 17.15	Christine Reichl-Gumz 08121/1004 (Turnhalle)
Vielseitige Bewegungserfahrungen machen, sich immer mehr trauen und Selbst-bewusstsein gewinnen: <u>Turnen ab 4 Jahren:</u>	Mittwoch 15.00 - 16.00	Christina Ultsch Tel. 08121- 222767
<u>Turnen ab 5 Jahren:</u>	Dienstag 15.30 - 16.30	Simone Küchenknecht Tel. 08121-2244946
<u>Kreativer Kindertanz</u> Sich frei zur Musik bewegen, aber auch klassische Tanztechniken altersgemäß erlernen - <u>4 Jahre (Anfänger)</u> - <u>Vorschulkinder (Fortgeschr.)</u>	KURSE, bitte anmelden! Freitags: 15.30 - 16.15 16.15 - 17.00	Christine Reichl-Gumz, Tel. 08121/1004 10 x Start 07.10.16 Kosten: 25 € f. Mitglieder, 60 € f. Nicht-Mitglieder
<u>Tanz & HipHop Basics Workshop 6 - 9 Jahre.</u>	17.00 - 17.45	4x: 21. + 28.10.16 18. + 25.11.16 (10 bzw. 24 €)
<u>Turnen Mädchen 1. + 2. Klasse:</u> Was der Geräteraum hergibt: Wir probieren alles aus und sammeln Erfahrungen im Geräte- und Bodenturnen.	Mittwoch 17.15 - 18.30	Christine Reichl-Gumz Tel. 08121/1004

<u>Turnen Mädchen 3. + 4. Klasse:</u> Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu. Abwechslungsreich und doch zielgerichtet erlernen wir Geräte- und Bodenturnen.	Montag 16.30 - 17.45	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368
<u>Nachwuchsgruppe I:</u> (Grundschüler) Für alle, die schon richtig gut turnen können: Hier verfeinern wir Haltung & Bewegung, erschweren die Übungen und erweitern unser Können.	Montag 15.15 - 16.30	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368
<u>Turnen & Leichtathletik Basics U8-inklusive:</u> <u>Jahrgang 2009/10/11</u> NEU! In diese Turn-/LA-gruppe können bis zu fünf Inklusionskinder aufgenommen werden (Kinder mit Wahrnehmungsstörungen, Koordinationsproblemen, körperlichen Einschränkungen). Kleine Gruppe!	Donnerstag 15.45-17.00	Informationen, Fragen, sowie Anmeldung bei: Birgit Rutzmoser 08121/429580 Steffi Kleinheins B.
<u>Leichtathletik U10, U12, U14 Jahrgang 2004 - 08</u> Wurf- Spring und Lauftechniken werden vertieft und an den Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer und Koordination konsequent aber mit viel Spaß gearbeitet.	Dienstag 16.30 - 18.00	Jacqueline Weber-Lehmann Tel. 08121/228811 Thomas Riedl