


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30 - 10.00 Uhr Nordic Walking: Parkplatz Waldfriedh. Karin Kirchdorfer 48571			8.15 - 9.15 Uhr (Kiga. St. Silv.) Pilates / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	8.15 - 9.15 Uhr (Kiga. St. Silv.) Step & More Sylvia Huber Tel. 6905	
13.30 - 14.30 Uhr (Kiga. St. Silv.) Montagsgymnastik Monika Neubauer 46900/Chr. R-Gumz 1004		13.30 - 14.30 Uhr (Kiga. St. Silv.) Wer rastet, der rostet Monika Neubauer Tel 46900			
15.15 - 16.30 Uhr (Turnhalle) Turnen Nachwuchs Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	15.30 - 16.30 Uhr (Turnh.) Turnen ab 5 Jahre Simone Küchenknecht Tel. 2244946	14.30 - 15.30 Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer / Tel. 46900 (Kiga. St. Silv.)	15.45 - 17.00 Uhr (Turnh.) Tu/La Basics inklusiv 5 - 7 Jahre / Birgit Rutzmoser Tel. 429580	15.30 - 16.15 Uhr Kreativer Kindertanz 4 - 6 Chr. R.-Gumz 1004 St. Silv. Kiga.	
16.30 - 17.45 Uhr (Turnhalle) Turnen 3./4. Klasse Renate Scharl-Göckelmann	16.30 - 18.00 Uhr (Turnh.) Leichtathletik U10, U12, U14: Jacqueline Weber-Lehmann Tel. 228811	15.00 -16.00 Uhr (Turnhalle) Turnen ab 4 Jahre Christina Ultsch /Tel.222767	16.30 - 17.30 Uhr (Kiga. St. Silv.) Hip Hop 9 - ca. 13 Jahre Kleo Skordou-Zehentleitner Tel. 437357	15.30 - 16.15 Uhr Projekt Kindertanzen 7 - 10 Jahre Chr. R.-Gumz 1004 St. Silv. Kiga.	
17.45 - 19.00 Uhr (Turnhalle) Geräteturnen ab 5. Klasse Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	Zumba 17.15-18.15 (Kids) und 18.15-19.15 Erwachsene Julia Ecker 0174-9510489	16.00 - 17.00 Uhr Eltern Kind Bewegung & Spiel: Tel. 429580 Birgit Rutzmoser (Kiga. St. Silv.)	17.30 - 18.30 Uhr (Kiga. St. Silv.) Hip Hop ab 14 Jahre Kleo Skordou-Zehentleitner Tel. 437357		
18.00 Uhr Radltour am Montagabend bis Oktober C. Rudolph Tel. 0173-1860318	18.00 Uhr Functional Walking Parkplatz am aldfriedh. : C. Rudolph 0173/1860318	16.00 - 17.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Turnhalle) ab 2 ½ Chr. R Tel. 1004	17.00 - 18.30 Uhr: (Turnh.) Bubenturnen Alexander Schellmann 9800400		Sonntag
19.00 - 20.00 Uhr (Kiga. St. Silv.) Step & More /Sylvia Huber Tel. 6905	19.30 - 20.30 Uhr (Kiga. St. Silv.) Fitness Karin Anderl Tel. 45791	17.15 - 18.30 Uhr Turnen 1./2. Kl. Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 (Turnhalle)	EINRAD Turnhalle 18.30 - 19.30 Anna Mittermair 48095		17.30 - 19.30 (Turnhalle) Freies Turnen ab 14 Jahre und nach Anmeldung für Jüngere! Severin Gumz 0177-1705807
20.00 - 21.00 Uhr (Kiga. St. Silv.) Body & Soul Christine Reichl-G, Tel. 1004		18.30 - 20.00 Uhr (Turnh.) AirGym f. Jugendliche Andrea Scholz Tel 0173-5789947	18.30 - 19.30 Uhr: Pilates (Kiga. St. Silv.) Chr. Reichl-Gumz Tel. 1004		
		19.30 - 20.30 Uhr Fitness (Kiga. St. Silv.) Karin Anderl Tel. 45791	19.30 - 20.30 Uhr (Kiga. St. Silv.) Rückenfit Claudia Rudolph 0173-1860318		
		20.30- 21.30 Uhr: Yoga (Kiga. St. Silv.) Sabine Gebhardt Tel.61760	19.30 - 21.00 Uhr Private Dancers Conny Uzer 0172-9868806		
			20.30 - 21.15 Uhr ; QiGong /Claudia Rudolph, 0173-1860318 St. Silv.		
			19.30 - 22.00 Uhr (Turnh.) Ballsportgruppe /Norbert Allner 08121/48368		